

BODHICHARYA - France  
1, La Bouille  
88490 LUSSE  
☎ 03 29 51 21 93



*Prière à la Lignée*  
*Dordjé Tchang TOUNGMA*

Grand Vajradhara, Tilopa, Naropa, Marpa, Milarépa, Seigneur du Dharma Gampopa, Connaisseur des trois temps, omniscient Karmapa, détenteurs des lignées des quatre grandes et des huit petites écoles : Dri, Tak, Tsel, ces trois lignées, la glorieuse Droukpa etc ... les maîtres de la profonde voie du Mahamoudra, les incomparables protecteurs des êtres, les Dagpo Kagyu, je vous adresse ma prière lamas Kagyu, je me rattache à votre tradition. Accordez-moi votre grâce, que je suive votre exemple.

Le détachement constitue les jambes de la méditation, ainsi enseigne-t-on. Sans être possédé par les nourritures et les biens, le méditant coupe les liens de cette vie. Accordez-moi votre grâce, que je sois détaché des honneurs et des possessions.

La dévotion est la tête de la méditation, ainsi enseigne-t-on. Au Lama qui lui ouvre la porte du trésor d'instructions orales, le méditant adresse continuellement sa prière. Accordez-moi votre grâce, qu'une dévotion sincère naisse en moi.

L'attention sans distraction est le corps de la méditation, ainsi enseigne-t-on. Quelque pensée qu'il apparaisse, son essence est sa nouveauté immédiate. Le méditant y reste simplement, sans artifice. Accordez-moi votre grâce, que la méditation soit libre d'intellection.

La nature des pensées est le Dharmakaya, ainsi enseigne-t-on. Elles ne sont rien et pourtant toutes apparaissent au méditant qui les fait s'élever en un jeu d'expériences ininterrompues. Accordez-moi votre grâce, que je réalise l'inséparabilité du samsara et du nirvana.

En toutes mes naissances, puissé-je ne pas être séparé du parfait Lama et jouir ainsi de la splendeur du Dharma. En accomplissant les vertus des chemins et des terres, puissé-je rapidement atteindre l'état de Vajradhara.

### **REFUGE, BODDHICITTA**

En le Bouddha, le Dharma et la Sublime Communauté je prends refuge jusqu'à l'Éveil. Par ma pratique du don et de toutes les Vertus, puissé-je réaliser l'état de Bouddha pour le bien de tous les êtres. (réciter 3 fois)

### **DEDICACE**

Par cette vertu, puissé-je promptement réaliser le Mahamoudra et sans l'exclusion d'un seul, établir en cet état tous les êtres.

Par la grâce de l'obtention des Trois Corps du Bouddha, par la grâce de la vérité immuable du Dharmata, par la grâce de l'aspiration inébranlable de la Sangha, Puisse cette prière de dédicace s'accomplir telle qu'elle est.